

**Вопросы для подготовки к экзамену по дисциплине**  
**«Теоретико-методологические основы**  
**физической реабилитации»**

1. Дайте определение понятия «реабилитация».
2. Какие аспекты (виды) реабилитации Вы знаете?
3. Охарактеризуйте отдельные виды реабилитации.
4. Дайте определение понятия «физическая реабилитация».
5. В чем заключается различие между ЛФК и физической реабилитацией?
6. Задачи медицинской и физической реабилитации.
7. Педагогические принципы, используемые в процессе физической реабилитации.
8. Принципы медицинской и физической реабилитации.
9. Охарактеризуйте значение и особенности отдельных принципов реабилитации.
10. Что вы понимаете под комплексной реабилитацией?
11. Какие средства физической реабилитации вы знаете?
12. Расскажите о требованиях, предъявляемым к составлению реабилитационных программ.
13. Раскройте понятие «лечебная физическая культура».
14. Каковы особенности ЛФК по сравнению с другими методами лечения.
15. Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения физических упражнений.
16. Раскройте механизм трофического действия физических упражнений.
17. Раскройте механизм тонизирующего влияния физических упражнений.
18. Раскройте механизм нормализации функции физических упражнений.
19. Раскройте механизм формирования компенсаций в ЛФК.
20. Перечислите средства ЛФК (основные и дополнительные).
21. Классификации гимнастических упражнений, используемые в ЛФК.
22. Характеристика гимнастических упражнений, применяемых в ЛФК.

23. Спортивно-прикладные упражнения: характеристика.
24. Игры в ЛФК, классификация игр.
25. Характеристика дополнительных средств ЛФК (трудотерапии и механотерапии).
26. Назовите формы ЛФК и охарактеризуйте их.
27. Характеристика основной формы ЛФК – занятия лечебной гимнастикой.
28. Особенности применения утренней гигиенической гимнастики.
29. Самостоятельно выполняемые индивидуальные задания в практике ЛФК.
30. Дозированная ходьба, разновидности, характеристика.
31. Дозированные занятия видами спорта (греблей, коньками, лыжами и др.) в ЛФК.
32. Гидрокинезотерапия – форма ЛФК.
33. Занятия на тренажерах в практике ЛФК.
34. Массовые формы оздоровительной физической культуры в ЛФК.
35. Способы проведения различных форм ЛФК.
36. Способы дозирования физических нагрузок в ЛФК.
37. Показания и противопоказания к назначению средств и форм ЛФК.
38. Понятие о периодах ЛФК на различных этапах реабилитации.
39. Характеристика щадящего периода ЛФК.
40. Характеристика функционального периода ЛФК.
41. Характеристика тренировочного периода ЛФК.
42. Режимы двигательной активности в стационаре, поликлинике и санатории.
43. Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.
44. Методы оценки воздействия физических нагрузок и эффективности реабилитации.
45. Методика проведения метода пульсометрии. Понятие о «физиологической кривой нагрузки», интерпретация результатов.
46. Понятие о физиотерапии. Естественные и преформированные физические факторы.

47. Характеристика физиотерапевтических методов, основанных на применении естественных физических факторов: климатотерапии, термолечения, водолечения, бальнеотерапии (минеральных вод).

48. Характеристика физиотерапевтических методов, основанных на применении преформированных физических факторов (электролечения, электрических и магнитных полей, электромагнитных и механических колебаний, светолечения).

49. Общие противопоказания для применения физиотерапевтических процедур.

50. Механизмы лечебного и восстанавливающего действия физических факторов.